

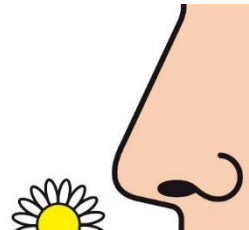


Ideenkiste aus der Tanne

Natur wahrnehmen



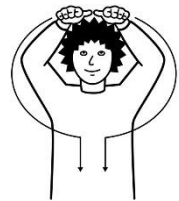
Draussen bleiben ist momentan wichtig, aber es braucht doch zwischendurch etwas frische Luft und das Erleben der Veränderung der Natur im Frühling. Deshalb: nehmt euch ein wenig Zeit und geht zu zweit nach draussen und sucht euch eine Pflanze wie einen Baum oder einen Strauch, spürt den Strauch und erlebt mit, wie er sich nun im Frühling verändert, wie die Blätter wachsen, ob er Blüten hat und wie er riecht. Geniesst das Wetter: die Sonne, den Wind oder die Regentropfen. Hört das Vogelgezwitscher. Nehmt euch Zeit, eure Eindrücke mit der anderen Person zu teilen. Besucht den Ort regelmässig und erlebt, wie der Frühling Einzug hält.





Achtung: Bitte auf dem Spaziergang draussen konstant mindestens 2m Abstand halten zu anderen Personen und Tieren. Und mit der Rückkehr müsst ihr mindestens die Hände besonders sorgfältig waschen. Ausserdem läuft mit dem kalten Wind die Nase rasch einmal: deshalb unterwegs auf eine gute Nasen-Hygiene achten und bei der Rückkehr lohnt es sich wahrscheinlich auch, das Gesicht zu waschen.

Gebärdenvorschläge:



Baum
auch in umgekehrter Richtung möglich

<https://tanne.ch/geste/baum#/geste/baum?video=1>



Wind
p2

<https://tanne.ch/geste/riechen-p2#/geste/wind-p2?video=1>



Blume

<https://tanne.ch/geste/baum#/geste/blume?video=1>



kalt
p1

<https://tanne.ch/geste/riechen-p2#/geste/kalt-p1?video=1>



riechen

P2

<https://tanne.ch/geste/riechen-p2#/geste/riechen-p2?video=1>



Sonne

P2

<https://tanne.ch/geste/riechen-p2#/geste/sonne-p2?video=1>

Achtung (Wiederholungen dieser Art schaden nichts): Bitte auf dem Spaziergang draussen konstant mindestens 2m Abstand halten zu anderen Personen und Tieren. Und mit der Rückkehr müsst ihr mindestens die Hände besonders sorgfältig waschen. Ausserdem läuft mit dem kalten Wind die Nase rasch einmal: deshalb unterwegs auf eine gute Nasen-Hygiene achten und bei der Rückkehr lohnt es sich wahrscheinlich auch, das Gesicht zu waschen.