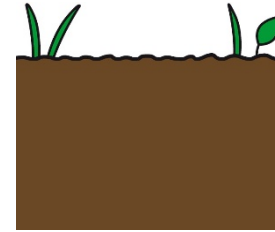
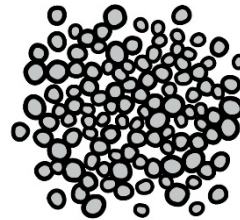
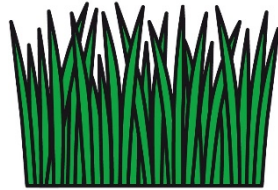
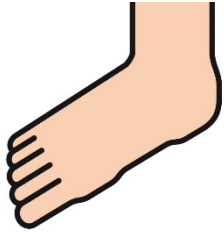


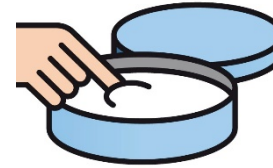


Ideenkiste aus der Tanne

Barfuss gehen



Die Sonne wärmt schon sehr und wir spüren sie gerne auf dem Gesicht und den Armen. Sobald es wärmer wird, ist Barfuss-Gehen ein spannendes Erlebnis, um die Umgebung mit allen Sinnen wahrzunehmen. Dies kann gut zu zweit gemacht werden im Garten oder in einem offenen Park – natürlich immer mit dem genügenden 2m-Abstand zu anderen Personen. Alle können die Socken und Schuhe ausziehen. Was könnt ihr alles spüren? Wo ist der Boden schon warm? Wo ist er noch kalt? Hat es Asphalt, Kieselsteine oder Gras? Ist das Gras noch feucht? Welcher Untergrund gefällt wem am besten? Gemeinsam kann der unterschiedliche Untergrund oder einfach die Sonne auf den Füßen gespürt werden. Zurück vom Barfuss-Gehen kann ein Fussbad genossen und die Füße danach mit einer duftenden Creme eingerieben werden. Bei schlechtem Wetter kann der unterschiedliche Boden im Gebäude gespürt werden: Teppich, Fliesen, Linoleum, Holzfussboden oder eine kuschelige Decke am Boden bieten ganz unterschiedliche Spürerlebnisse.



Achtung: Bitte draussen konstant mindestens 2m Abstand halten zu anderen Personen und Tieren. Und mit der Rückkehr müsst ihr mindestens Füsse und Hände besonders sorgfältig waschen. Ausserdem läuft ev. durch die Pollen oder kühleren Wind die Nase rasch einmal: Deshalb unterwegs auf eine gute Nasen-Hygiene achten und bei der Rückkehr lohnt es sich wahrscheinlich auch, das Gesicht zu waschen.

Gebärdenvorschläge:



Socken

<https://www.tanne.ch/geste/socken#/geste/socken?video=1>



ausziehen

<https://www.tanne.ch/geste/ausziehen-p2#/geste/ausziehen-p2?video=1>



<https://www.tanne.ch/geste/gehen-p1#/geste/gehen-p1?video=1>



<https://www.tanne.ch/geste/gras#/geste/gras?video=1>



<https://www.tanne.ch/geste/tasten-p2#/geste/tasten-p2?video=1>



<https://www.tanne.ch/geste/draussen-p2#/geste/draussen-p2?video=1>

Achtung: Bitte draussen konstant mindestens 2m Abstand halten zu anderen Personen und Tieren. Und mit der Rückkehr müsst ihr mindestens Füsse und Hände besonders sorgfältig waschen. Ausserdem läuft ev. durch die Pollen oder kühleren Wind die Nase rasch einmal: Deshalb unterwegs auf eine gute Nasen-Hygiene achten und bei der Rückkehr lohnt es sich wahrscheinlich auch, das Gesicht zu waschen.